

PER CONDIVIDERE

PER RISPETTARE

# Il pranzo di una volta

# L'ambiente a tavola



TITOLO

**Il pranzo della domenica**

AUTORE

**Don Pasta  
(Daniele De Michele)**

TITOLO

**Le mie ricette salvapianeta**

AUTORE

**Tessa Gelisio**

EDITORE

**Il Saggiatore**

INFO

**Pagg. 200 - Euro 18**

EDITORE

**Rizzoli**

INFO

**Pagg. 192 - Euro 19**

**T**utti abbiamo un ricordo legato a un pranzo. Quelli delle feste, quelli della domenica. Un senso della (e per la) famiglia che è andato smarrendosi nel tempo. Don Pasta, scrittore, artista e performer che ha messo al centro del suo lavoro il cibo, non si arrende da questo punto di vista e con il suo stile narrativo e di ricerca affronta un viaggio sentimentale nella cucina delle nonne italiane, un'immersione nei sapori, nei profumi e nelle storie che si celano dietro ogni piatto della tradizione.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**T**essa Gelisio, divulgatrice, ma anche imprenditrice vitivinicola, torna in libreria non solo con un volume di ricette, ma con un autentico manuale di sostenibilità. Pagina dopo pagina guida i consumatori nella scelta degli ingredienti con un'attenzione particolare alla loro provenienza e alla stagionalità, fornendo preziosi consigli su come ridurre l'impronta ambientale della spesa. Nuovi metodi di cottura per ridurre il consumo di energia e idee per limitare al minimo gli sprechi, conservando e congelando i cibi.

© RIPRODUZIONE RISERVATA