

IL SALE DI ANGELA



Angela Frenda, food editor del *Corriere della Sera*, responsabile del mensile *Cook*.

Con le mani

Vizio o virtù? Questo, e tanto altro, si chiede nel suo libro il gastronomo Allan Bay. *Elogio del mangiare con le mani* (Il Saggiatore) è un'esortazione ad assaporare l'esistenza in modo più leggero e spontaneo: ad accarezzarla e maneggiarla, per poi portarla alla bocca e goderne. Molti anni fa, quando eravamo solo semplici bipedi e cercavamo di sopravvivere tra bestie feroci e intemperie, noi umani godevamo di un privilegio: quello di riunirci intorno a un fuoco per mangiare quel poco che avevamo con le mani. Era una necessità, ma anche un modo più diretto, e in un certo senso più poetico, di affrontare la realtà. Oggi quell'antica gestualità sopravvive, minacciata dall'avanzare delle forchette. Come gazze ladre, ci siamo lasciati sedurre dal loro luccichio e abbiamo così sacrificato la bellezza del leccarci le dita per seguire il comandamento più brutale: «Non sporcarti». Allan Bay decide allora di celebrare questa usanza «antica e bella», convinto che ogni indagine gastronomica finisca per mescolarsi alla biografia, alle storie, ai racconti: in ogni fetta di pizza margherita o spiedino

con la fonduta mongola, infatti, si annida la storia di un'amicizia, un incontro d'amore o il ricordo di una vacanza.

Angela Frenda



Il libro di Allan Bay.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Shopping cucina

di Anita Sciacca

Forchette in acciaio decorate &KLEVERING.

Piatto da dessert "Butterfly Around The World" DIOR MAISON 150 euro.

Anticipo di primavera

*Fiori, voli di farfalle e colori pastello su porcellane e cristalli. La tavola si risveglia come la natura*

Piatto collezione "Veranda" LABORATORIO PARAVICINI con LISA GORTI 105 euro.

Coppa champagne "Calypso" SERENA CONFALONIERI 320 euro la coppia.

Piatto da portata dipinto a mano "Ava" REBECCA UDALL 104 euro.



Capsula di caffè "Dharkan" limited edition NESPRESSO.

Coppetta "Idra" in vetro soffiato NASONMORETTI 318 euro il set da 6.



Tovaglietta con illustrazione floreale MARIAVI 40 euro.

Planetaria "Artisan" nel nuovo colore Blue Salt KITCHENAID 849 euro.



Piatto a forma di cuore in gres vetrificato LE CREUSET 27 euro.

