

Nisargadatta Maharaj Dialoghi spirituali in tabaccheria

Le conversazioni che il maestro spirituale indiano Nisargadatta Maharaj (Mumbai, 1897-1981) ha tenuto nella sua bottega di tabacchi dell'allora Bombay tra il 1978 e il 1980 sono raccolte in *Alla sorgente dell'Essere* (traduzione di Giovanni



Turchi, il Saggiatore, pp. 336, € 22). Si tratta dei dialoghi con i visitatori che cercavano risposte sull'identità, l'esistenza terrena e i confini della vita.

Con riferimenti alle Sacre scritture e agli insegna-

menti del buddhismo zen, Maharaj illustra che la realtà in cui viviamo è come un sogno collettivo: un film in cui proiettiamo storie, ricordi, amori, tragedie. Ma la vera realtà è la consapevolezza del presente. Se smettessimo di identificarci con il corpo e la mente, si riconoscerebbe che la consapevolezza pura è lo stato naturale. Un percorso possibile con la guida di chi ci ha preceduto, per questo la «Conoscenza» deve essere tramandata.